

NABÍDKA MASÁŽÍ

PENZION M - VRANOVSKÁ PLÁŽ

Klasická masáž

Klasická masáž způsobuje značné prokrvení především svalového a vazivového aparátu, ale druhotně i vnitřních orgánů. Dochází při ní ke zrychlení výměny látkové, vytlačení odpadních, balastních látek (např. solí vápníku, kyseliny mléčné, vody...) do kapilárního a lymfatického řečiště. Ztuhlý svalový systém reaguje uvolněním jednotlivých vláken, povolením spazmů. Nastupuje celková regenerace organismu, odstranění únavy, pocit lehkosti a volnosti těla.

záda, šíje	50 min.	340,-Kč
záda	30 min.	250,-Kč
záda + nohy zezadu	60 min.	450,-Kč
nohy	40 min.	270,-Kč

Masáž lávovými kameny

Masáž lávovými kameny vytváří hluboký klid a vyrovnání se stále vrací ještě několik dní po masáži (u někoho i déle). Při terapii se používají lávové kameny, které mají silnou energetickou vibraci a obsahují velké množství železa. Uvolňováním kovových iontů přispívá k urychlení regenerace tkání a rychlému odstraňování bloků na meridiánech. Teplota sálající z kamenů ohřívá pokožku, která díky tomu lépe vstřebává léčivé oleje a zároveň uvolňuje svalstvo

masáž lávovými kameny	40 min.	390,-Kč
masáž lávovými kameny	60 min.	590,-Kč

Baňková masáž

Baňkování, baňková masáž (vakuoterapie) je jedinečná účinná masážní a léčebná technika, při které dochází k velmi intenzivnímu prokrvení masírované části. Prostřednictvím baněk lze zmírnit či odstranit celulitidu, bolesti zad a kloubů, osvědčily se i při léčbě migrény, cukrovky, vysokého krevního tlaku, zažívacích problémů, potíží se žlučníkem a bolestí provázejících menstruační cyklus atd.

baňková masáž	20 min.	250,-Kč
baňková masáž	40 min.	400,-Kč